



Société Marocaine de Diabétologie
Moroccan Society of Diabetes
الجمعية المغربية لأمراض السكري



International
Diabetes
Federation



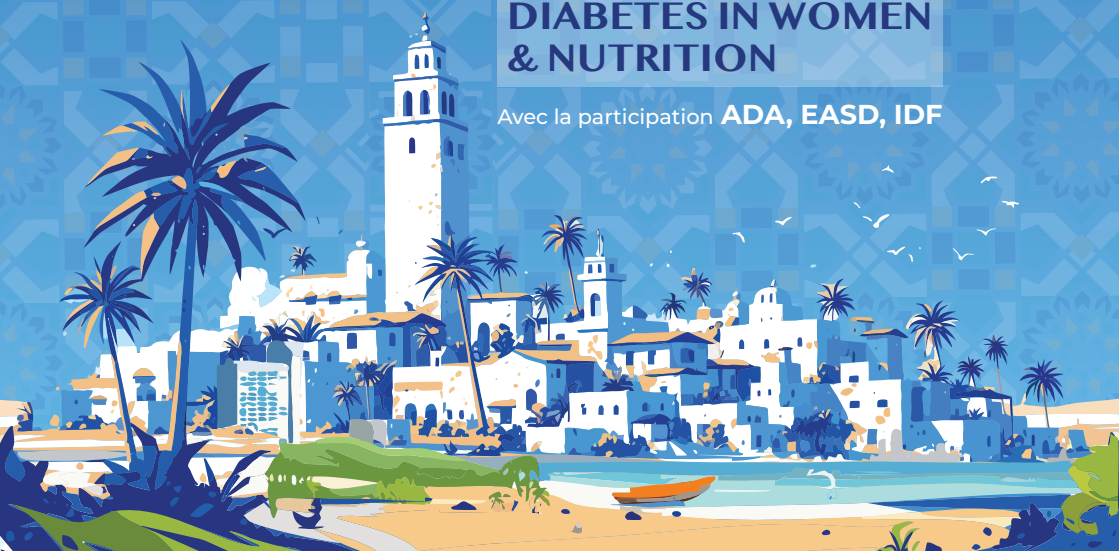
3rd SMD NATIONAL DIABETES CONGRESS

MARCH 26-28, 2026
IDOU MALABATA TANGIER

Theme :

**DIABETES IN WOMEN
& NUTRITION**

Avec la participation ADA, EASD, IDF



Phone : (+212) 6 10 44 63 87 - (+212) 6 45 61 65 10
Registration : smdiabete.org - Mail : smdiabete@gmail.com

Mot de président



Chères Consœurs, Chers Confrères,

Lorsque le Maroc a arraché sa place en finale de la CAN, tout un peuple a vibré à l'unisson. Ce moment n'était pas seulement une victoire sportive, mais la preuve qu'avec du travail, de la patience, des sacrifices et une confiance collective, l'impossible devient possible.

C'est exactement cette énergie, cette foi et cet esprit d'équipe qui animent la SMD et la troisième édition de son Congrès, qui se tiendra à Tanger du 26 au 28 mars 2026.

Depuis le dernier congrès, nous avons travaillé dans l'ombre. Jour après jour. Sans bruit. Parfois dans la fatigue, parfois dans le doute, mais toujours avec la même conviction : servir notre discipline, la faire grandir et lui redonner la place qu'elle mérite. Rien n'a été facile, mais chaque difficulté a renforcé notre cohésion.

Cette édition marque une étape historique avec une ouverture internationale rassemblant l'ADA, l'EASD, l'IDF, aux côtés du PASID. Ce n'est pas seulement une réussite organisationnelle, c'est le fruit d'un effort collectif, porté par une équipe qui croit profondément en l'endocrinologie et en la diabétologie marocaines.

Mais au-delà des noms, des programmes et des sessions, ce congrès a un sens parce que vous êtes là. Votre présence à Tanger n'est pas seulement essentielle : elle est notre seule récompense. Elle donne un sens à chaque heure de travail, à chaque sacrifice, à chaque choix difficile.

À l'image de notre équipe nationale, nous ne gagnons jamais seuls. La force de la SMD, c'est vous. C'est cette communauté unie, engagée, solidaire, qui avance ensemble, partage, se soutient et croit en l'avenir de sa spécialité.

Venez partager ce moment.
Venez vibrer avec votre équipe.
Venez écrire, avec nous, cette nouvelle page.

Bien confraternellement,

Bureau de la SMD

PRÉ-PROGRAMME

Jeudi 26 Mars 2026

14h00

Inscription

15h00-16h00

ATELIERS

15h00-15h30: Atelier 1

De la théorie à l'assiette : approche nutritionnelle pratique de l'obésité et du syndrome métabolique à travers l'expérience de la cuisine éducative

Pr. Sara IJDDA- Maroc

15h30-16h00: Atelier 2

Obésité et diabète : Quelle prise en charge nutritionnelle pour gérer ce double enjeu en 2026?

Pr. Nisrine BOUICHRAT - Maroc

16h00-16h30

Symposium 1

16H30-17H00 : Pause Café

17h00-19h00 : ADA Obesity

17h00-17h30

Symposium 2

17h30-17h50

ADA and Obesity Association: New guidelines on obesity

Pr. Leigh PERREAULT - USA

17h50-18h10

Optimizing the medical approach for patients with obesity

Pr. Kimberly GUDZUNE - USA

18h10-18h30

Practical management tips for patients receiving increasing based therapies

Pr. Robert KUSHNER - USA

18h30-19h00

Discussion

19h00 : Cérémonie d'ouverture

Les bases nutritionnelles dans la tradition religieuse

Pr. Mohamed EL HASSAN GHARBI - Maroc

20H00 : Dîner

PRÉ-PROGRAMME

Vendredi 27 Mars 2026

09h00-11h00 : Hormones.. Nutrition et Diabète

09h00-09h15	Chrononutrition du diabétique: le bon aliment au bon moment Pr. Siham EL AZIZ - Maroc
09h15-09h30	Intermittent Fating In People With Type 2 Diabetes : Why? When & How ? Pr. Magdy Helmi MEGALLAA - Egypte
09h30-09h45	Thérapie nutritionnelle cétogène en pratique Pr. Kaoutar RIFAI - Maroc
09h45-10h00	Discussion
10h00-10h30	Symposium 3

10H30-11H00 : Pause Café

11h00-12h00 : Psychonutrition

11h00- 11h15	Voyage Au Cœur De La Diaboulimie Dr. Kenza BENOMAR - Maroc
11h15-11h30	Le cerveau, pancréas et frigo : un triangle amoureux compliqué Pr. Hinde IRAQI - Maroc
11h30-11h45	Diabésité : Considérations psychologiques et émotionnelles Pr. Nawal ELANSARI - Maroc
11h45-12h00	Thème Mystère Dr. Mounia CHANA - Maroc
12h00-12h15	Discussion
12h15-12h45	Symposium 4 - NOVONORDIK

12H45-15H00 : Déjeuner

PRÉ-PROGRAMME

Vendredi 27 Mars 2026

15h00-16h15 : ADA Diabetes Guidelines

- | | |
|-------------|---|
| 15h00-15h20 | Diabetes and Pregnancy: Current ADA Recommendations for Optimal Clinical Practice
Pr. Camille POWE - USA |
| 15h20-15h40 | Overview of the 2026 ADA standards of care in diabetes
Pr. Mandeep BAJAJ - USA |
| 15h40-16h00 | Updated recommendations on use of glucose-lowering therapies in type 2 diabetes
Pr. Josh NEUMILLER - USA |
| 16h00-16h15 | Discussion |
| 16h15-16h45 | Symposium 5 - NOVONORDIK |

16H45-17H15 : Pause Café

17h15-18h15 : NEURODIABÈTE

- | | |
|-------------|--|
| 17h15-17h30 | Cardiac Autonomic Neuropathy: The Missing link between diabetes and cardiovascular mortality
Pr. Hossam GHAZI ARAFAT - Egypte |
| 17h30-17h45 | Quand le diabète fait perdre le contrôle: prise en charge de l'incontinence urinaire
Pr. Younes EL HARRECH - Maroc |
| 17h45-18h00 | Neuropathie Périphérique : Approche Pratique
Dr. Nada BENKIRANE - Maroc |
| 18h00-18h15 | Discussion |

PRÉ-PROGRAMME

Samedi 28 Mars 2026

09h00-10h45 : SESSION EASD

	From Menarche to Menopause : sex matters in diabetes : mechanisms, management and metabolic health in women
09h00-09h20	Management of type 1 diabetes Pr. Claire MEEK - UK
09h20-10h40	Management of type 2 diabetes Pr. Johanna BRIX - Austria
09h40-10h00	Nutrition management Pr. Catarina CONTE - Italy
10h00-10h15	Discussion
10h15-10h45	Symposium 6 - BOREHINGER

10H45-11H15 : Pause Café

11h15-14h00 : DIABÈTE AU FEMININ

11h15-11h30	Grossesse chez la diabétique type 1 Pr. Siham ROUF - Maroc
11h30-11h45	Contraception chez la diabétique Pr. Somaya SAFI - Maroc
11h45-12h00	THS et diabète à la ménopause : conduite pratique pour le clinicien Pr. Bernard BAUDUCEAU - France
12h00-12h15	Discussion
12h15-13h00	Symposium 7 - Déjeuner

PRÉ-PROGRAMME

Samedi 28 Mars 2026

13h00-13h15	Dysfonction sexuelle chez la femme diabétique : approche pratique Pr. Ines SLIM - Tunis
13h15-13h30	Le cœur de la femme diabétique : quelles particularités ? Pr. Mohammed BARIGOU - Maroc
13h30-13h45	Rétinopathie diabétique : De la puberté à la ménopause Pr. Ghizlane LAMGHARI - Maroc
13h45-14h00	Discussion

14H00-14H30 : Pause Café

14h30-15h30 : AI and TECHNOLOGY SMD/IDF

14h30-15h00	Symposium 8
15h00-15h15	Adopting Responsible AI and Technology for Diabetes Care Pr. Amit Kumar DEY - Inde
15h15-15h30	Tech for T1D Women: Exploring CGM, AI, and Insulin Pump Advances Pr. Manisha GUPTA - Inde
15h30-15h45	Open-Source Automated Insulin Delivery Systems: Clinical Impact and Experience from a Moroccan Center Dr. Ali HALOUACHE - Maroc

16h00-16h30: Atelier

Interprétation avancée des données CGM en pratique clinique
Pr. Fayçal EL GUENDOUC - Maroc

16h30

Assemblée Générale électorale

Orateurs

Pr. Sara IJDDA



Pr. Sara Ijdda est Maître de Conférences en Endocrinologie à la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Marrakech, et exerce au sein du service d'Endocrinologie du CHU Mohammed VI de Marrakech. Titulaire d'un DU en pédagogie médicale, d'un 2eme DU en thyroïdologie clinique et interventionnelle. Son parcours hospitalo-universitaire s'appuie sur une solide expérience clinique acquise au CHU de Marrakech, depuis l'externat jusqu'à sa fonction actuelle d'enseignante-chercheuse.

Pr. Nisrine BOUICHRAT



Enseignante à la Faculté de Médecine et de Pharmacie d'Oujda
Professeur assistant au service d'endocrinologie Diabétologie et Nutriton du CHU Mohammed VI d'Oujda

Pr. Leigh Perreault



Endocrinologist and Professor of Medicine focused on transforming disease prevention and personalized care. Graduate of USC Keck School of Medicine; completed Internal Medicine residency and Endocrinology fellowship at the University of Colorado, where she has served on faculty for 24 years. Research pioneer in metabolic drivers of prediabetes, using advanced techniques to inform personalized prevention strategies. Key contributor to major clinical trials, including the Diabetes Prevention Program Outcomes Study (DPPOS), advancing the concept of restoring normoglycemia in prediabetes.

Pr. Kimberly GUDZUNE



Chief Medical Officer, American Board of Obesity Medicine (ABOM) Foundation
Leads strategy, clinical and outcomes research, and engagement of ABOM-certified physicians MD and MPH from Tulane University
Trained in Internal Medicine (University of Maryland) and Clinical Research Fellowship (Johns Hopkins)
Board-certified in Internal Medicine and Obesity Medicine
Affiliate Faculty, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health
Former Associate Professor at Johns Hopkins University School of Medicine and founder of a multidisciplinary obesity medicine program

Pr. Robert KUSHNER



Professor Emeritus of Medicine and Medical Education at Northwestern University Feinberg School of Medicine, and former Director of the Center for Lifestyle Medicine in Chicago, IL. After finishing a residency in Internal Medicine at Northwestern University, he went on to complete a postgraduate fellowship in Clinical Nutrition and earned a master's degree in clinical nutrition and nutritional biology from the University of Chicago, IL. Dr Kushner is past President of The Obesity Society, the American Society for Parenteral and Enteral Nutrition, and the American Board of Physician Nutrition Specialists, and a founder and first Chair of the American Board of Obesity Medicine (ABOM).

Orateurs

Pr.Mohamed El Hassan GHARBI



Professeur d'endocrinologie
Chef de Service au CHU Ibn Sina
Domaines d'expertise en sciences religieuses et éthique médicale

Pr. Siham EL AZIZ



Professeur de l'Enseignement Supérieur en Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques
Faculté de Médecine et de Pharmacie Hassan II & CHU Ibn Rochd, Casablanca
Spécialiste en diabète, nutrition, obésité et risque cardiométabolique
Experte en technologies du diabète, insulinothérapie fonctionnelle et approche holistique
Vice-présidente de l'ASSED, co-responsable de DIU en diabétologie et nutrition
Auteure de publications scientifiques, active en recherche, enseignement et éducation thérapeutique

Pr. Magdy Helmi MEGALLAA



Professor of Internal Medicine (Diabetes & Metabolism), Alexandria University, Egypt
Honorary Lecturer of Diabetes Medicine, Cardiff University, UK
MD (1995), Master's (2000), PhD (2006) – Alexandria University
Postdoctoral training in the USA (2006–2007) in diabetic foot management
Co-founder of the first Diabetic Foot Center at Alexandria University
Research focus: diabetic foot disease, diabetes education, CGM, and glycemic response to local diets

Pr. Kaoutar RIFAI



Professeur agrégé en endocrinologie et maladies métaboliques de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de rabat. MAROC
Auteurs de publications nationales et internationales

Dr. Kenza BENOMAR



Endocrinologue diabétologue au centre d'endocrinologie, diabétologie Maladies métaboliques et nutrition
Lauréate de la faculté de médecine Paris descartes.
Spécialiste en endocrinologie, diabétologie, nutrition et maladies Métaboliques à la faculté de médecine de Lille.

Orateurs

Pr. Hinde IRAQI



Professeur de l'Enseignement Supérieur de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de rabat. MAROC
Directrice Pédagogique du DU de Diabétologie FMPPR
Directrice du DU de Nutrition clinique des Maladies Métaboliques FMPPR
Rédacteur en chef du JMED : journal marocain d'endocrinologie diabétologie
Présidente de la Commission Francophonie de la SFD
Membre Fondateur du DAR Francophone (diabetes et ramadan)

Pr. Nawal ANSARI



Professeur d'enseignement supérieur en Endocrinologie
Chef du service d'Endocrinologie du CHU Mohammed VI de Marrakech, certification EASO.
Expertise spécifique en gestion de l'obésité.

Dr. Mounia CHANA



Doctor specialist in Endocrinology, Diabetology, and Metabolic Diseases, with extensive clinical and academic experience in Morocco.
Medical Doctorate obtained in 2000 at the Faculty of Medicine and Pharmacy of Rabat, with honors; Diploma in Endocrinology earned in 2005.
Professional experience in major medical institutions including Cheikh Zayd International Hospital, Lalla Amina Center, and private practice in Rabat.
Active involvement in national and international clinical research, including Phase III trials with Sanofi-Aventis and Novo Nordisk.

Pr. Camille POWE



Associate Professor of Medicine and Obstetrics, Gynecology & Reproductive Biology at Harvard Medical School and physician-investigator at Massachusetts General Hospital in Boston, USA.
Board-certified Endocrinologist specializing in diabetes and metabolic diseases, with clinical focus on diabetes in pregnancy.
Co-Director of the Diabetes in Pregnancy Program at Massachusetts General Hospital, integrating endocrinology and maternal-fetal medicine.
Graduated magna cum laude from Harvard Medical School, trained in internal medicine at Brigham and Women's Hospital and endocrinology at Massachusetts General Hospital.

Pr. Mandeep BAJAJ



Professor of Medicine and Molecular & Cellular Biology at Baylor College of Medicine, Houston, USA
Specialist in Endocrinology, Diabetes, and Metabolic Diseases
Chief of Endocrinology and Medical Director of the Diabetes Program at Baylor St. Luke's Medical Center
Internationally recognized expert in type 2 diabetes, insulin resistance, and obesity
Author of numerous peer-reviewed scientific publications in diabetes and metabolism

Orateurs

Pr. Josh NEUMILLER



Professor of Pharmacotherapy, College of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences, Washington State University
Chair of the ADA Professional Practice Committee (2018–2019), overseeing the ADA Standards of Care in Diabetes
2025 ADA President for Health Care & Education
Contributing author of Practical Insulin and co-Editor of the ADA Guide to Medications for the Treatment of Diabetes Mellitus

Pr. Hossam GHAZI ARAFAT



Associate Professor of Medicine & Consultant in Endocrinology and Diabetes, Mansoura University, Egypt
Specialist in diabetes management and thyroid disorders
President, PanArab Society of Interventional Endocrinology & Diabetes Technology
MENA Co-Chair, Diabetes Technology Committee, International Diabetes Federation
Active in clinical practice, research, and education in diabetes, technology, and thyroid disease

Pr. Younes EL HARRECH



Professeur de l'Enseignement Supérieur en Urologie, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Marrakech
Doctorat en Médecine (2004), spécialisation en urologie
Professeur Assistant (2014), Agrégé (2018), Professeur PES (2023)
Diplômes avancés en oncologie urologique et chirurgie mini-invasive

Pr. Nada BENKIRANE



Neurologue, neurophysiologiste libérale, installée à Tanger.
Spécialiste en épileptologie, en pathologie du mouvement et en pathologie neuro-musculaire.
SG du Club Marocain d'ENMG depuis sa création en 2018.

Pr. Claire MEEK



Claire Meek is Professor of Chemical Pathology and Diabetes in Pregnancy at the Leicester Diabetes Centre and leads the diabetes in pregnancy service at University Hospitals of Leicester NHS Trust, delivering care to a large, ethnically and socioeconomically diverse population. Since establishing her independent research group in 2018, she has published >80 original research papers and secured £5M in competitive funding as principal investigator, including from MRC, NIHR and Diabetes UK.
Her research has had major international impact. She was a key contributor to the landmark

Orateurs

Pr. Johanna BRIX



Acting Head of the 'Diabeteszentrum Wienerberg'
Deputy Head of the Department of Medicine I, Landstrasse Clinic
Priv.-Doz. (Associate Professor) in Internal Medicine at the Medical University of Vienna
President Elect of the Austrian Diabetes Society
Associate Editor Obesity Facts-The European Journal of Obesity
Past President of the Austrian Obesity Society
Vice-President of the Karl Landsteiner Institute for obesity and metabolism
Board Member in the Training and Education (TEC) Committee of the EASD

Pr. Caterina CONTE



Caterina Conte, MD, PhD, Full Professor of Internal Medicine, San Raffaele Roma University, Italy
Head of the Obesity & Cardiometabolic Complications Research Unit, IRCCS MultiMedica, Milan
Medical degree from Sapienza University of Rome; Board-certified in Internal Medicine (2012)
PhD in Experimental Endocrine & Endocrine-Surgical Sciences (2016)
Research fellowship at Washington University School of Medicine (USA) under Prof. Samuel Klein
International expert in obesity, cardiometabolic complications, sarcopenic obesity, and body composition

Pr. Siham ROUF



Professor of Endocrinology and Diabetology in the Department of Endocrinology and Diabetology, Faculty of Medicine and Pharmacy, Oujda, Morocco. A researcher with numerous publications focusing on type 1 diabetes, and a recognized speaker at numerous national and international conferences. Committed to advancing knowledge in endocrinology and diabetology through active participation in professional associations and continuous education.

Pr. Somaya SAFI



Professeur en Endocrinologie et Maladies Métaboliques
Chef du pôle médical de l'hôpital militaire Moulay Ismail de Meknès.
Médecin chef adjoint de l'hôpital militaire Moulay Ismail de Meknès.
Membre de la commissions scientifique d'experts de l'agence de l'assurance maladie (ANAM)
Auteur de publications dans des revues à renommée nationale et internationale dans le domaine de la diabétologie et endocrinologie

Pr. Bernard BAUDUCEAU



Professeur du Val-de-Grâce
Ancien Chef du Service d'Endocrinologie de l'Hôpital Béglin
Secrétaire général de l'Alfédiem de 1999 à 2003
Trésorier de la SFD de 2007 à 2015
Trésorier de la FFRD de 2013 à 2021
Membre Honoraire de l'Académie de Médecine en Mars 2024

Orateurs

Pr. Ines SLIM



Specialist in Diabetology, Endocrinology, Nutrition, and Clinical Sexology
President of MESSM Multidisciplinary MasterClass (2024) and Founder/Director of COSS, Tunisia's first obesity center (2023–present)
Assistant Hospital-University Physician, Faculty of Medicine, Sousse; affiliated with Leicester & Cardiff Universities, UK
International speaker on diabetes, obesity, and sexual health across Europe, MENA, and Asia
Author of 40+ publications, co-author of DAR-IDF Ramadan diabetes recommendations
Active in professional societies: STSC, MESSM, former Secretary-General of STEDIAM

Pr. Mohammed BARIGOU



Médecin endocrinologue, expert des facteurs de risque cardiométaboliques, avec plus de dix ans d'expérience au sein de grands hôpitaux universitaires français et suisses. Ancien médecin-cadre au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) à Lausanne, il a dirigé la consultation de lipidologie, nutrition et métabolisme, prenant en charge des cas complexes à l'interface des pathologies métaboliques et cardiovasculaires.
Depuis 2025, il est professeur assistant de diabétologie à l'Université de Doha et consultant endocrinologue à l'Hôpital Aman (Imperial College Healthcare Network).

Pr. Ghizlane LAMGHARI



Professor of Endocrinology & Diabetology, CHU Mohammed VI & FMP Cadi Ayyad, Marrakech
Specialist in type 2 diabetes, obesity, adrenal diseases, and thyroid neoplasia
President of AES (Association of Endocrinologists of Southern Morocco) since 2018
Member of national and international societies (SMEDIAN, SFD)
Author/co-author of multiple national and international scientific publications
Active in teaching, research, and award-winning projects, including diabetes & Ramadan

Pr. Amit Kumar DEY



a distinguished Consultant Physician specializing in Diabetology, Obesity, and Metabolic Disorders with over 15 years of clinical experience. Based in Kolkata, India, he has been recognized for his contributions to diabetes care and technology innovation, receiving multiple awards including the Diabetes Awareness Initiative Award at Diabetes India 2020, the JPEF2023 Award, and the American College of Physicians (ACP) India Chapter Governors Recognition Award in 2024 for his work in Artificial Intelligence in Healthcare. Certified by the American Board of Artificial Intelligence in Medicine (ABAIM), he is a Fellow of the American College of

Pr. Manisha GUPTA



Distinguished diabetologist and endocrinologist based in Kanpur, India, with over a decade of dedicated experience in diabetes care—especially Type 1 diabetes. She completed her MBBS from JJM Medical College (2007), followed by a PG Diploma in Diabetes (2013), an MSc in Endocrinology (University of South Wales, 2018–2019), and the SCE in Diabetes & Endocrinology from the Royal College of Physicians (UK) (2019).

Orateurs

Pr. Ali HALOUACHE



Specialist physician in Endocrinology, Diabetology and Metabolic Diseases at HMOED, Agadir, Morocco
Medical Doctor and Board-Certified Specialist in Endocrinology and Metabolic Diseases, Mohammed V University, Faculty of Medicine and Pharmacy, Rabat
Holder of a University Diploma in Biostatistics and Research Methodology
Holder of an Inter-University Diploma in Medical Ultrasound and Imaging (University of Paris)
Author and co-author of multiple scientific articles and case reports published in national and

Pr. Fayçal EL GUENDOZ



Professor, Faculty of Medicine & Pharmacy, Université Sidi Mohammed Ben Abdellah, Fès
Head of Endocrinology & Metabolism, Hôpital Militaire Moulay Ismail, Meknès
Director of the Diploma in Clinical & Interventional Thyroidology
Specialized training in Endocrinology (Lille 2), Imaging (Paris Descartes), Clinical Research (Bordeaux)
Expert in continuous glucose monitoring and diabetes data analysis; led multiple masterclasses
Secrétaire générale adjointe – Société Tunisienne de Sexologie Clinique (STSC)



Société Marocaine de Diabétologie
Moroccan Society of Diabetes
الجمعية المغربية لأمراض السكري

